

〈4月の保健目標〉

健康診断を上手に受けよう



ご入学、進級おめでとうございます。ようやく寒さも和らぎ、暖かな春の日差しの中で、新入生や新しい先生方が加わって新学期がスタートしました。

この「保健だより」は、保健室からの連絡の他、みなさんの健康づくりに役立つ情報を載せていきます。タイトルの「SMILE」は、笑顔で健康に学校生活を送れるように…という願いが込められています。保護者の方と一緒に楽しく読んでいただけるよう頑張ります！どうぞよろしくお願いいたします。

健康診断について



健康診断

自分のカラダに ロックオン！

- 健康診断が始まります。
- **日程は「新年度保健関係のお知らせ」にてお知らせした通り**です。詳しいことは該当学年、または該当者にその都度お知らせします。
- 目的や内容を理解して受けてほしいので、「健康診断を受けよう！」という**生徒用の事前指導資料**を配付します。よく確認して準備をお願いします。



学校医の先生を紹介します

内科	林 宏紀 先生	(印西そよかぜ内科)
歯科	日野陽太 先生	(千葉ニュータウン中央ひの歯科)
眼科	斉藤 仁 先生	(斉藤眼科クリニック)
耳鼻咽喉科	小町太郎 先生	(日医大千葉北総病院)
薬剤師	村上綾子 先生	(アサヒ薬局)

保護者の皆様へ

■健康診断に伴って、提出していただく書類についてのお願い

学校へ提出していただく健康診断関係の各種書類は、直接保護者面談をする代わりに、用紙への記入によって健康情報を教えていただくものです。記入もれや間違いがあると、検査機関や学校医も正しい判断ができませんので、**正確に記入していただきますようお願いいたします。**また、提出に際しては、通知した**期日を必ずお守りいただきますよう、併せてお願いいたします。**

■個人情報の保護について

提出いただいた書類は、健康を管理する目的以外の使用はいたしません。保管する際も、プライバシーに配慮して厳重に管理し、保存期間を守り、それ以降は責任をもって廃棄処分または返却いたします。



みんなの保健室

機能と役割を正しく理解して。。。
 ☆ルールを守って利用してください!!



- ・保健室を利用したい時は、各教室に置いてある「保健室利用カード」を記入し、教科の先生・学年の先生にサインをもらってから来てください。
- ・体育や部活動でのけがの時は、利用カードがなくても利用できますが、必ず教科の先生や部活顧問の先生に報告してから来るようにしましょう。
- ・帰宅後、お家の人にも身体の症状や、けがの状況をきちんと説明するようにしましょう。

1年生の皆さん
 新生活への期待がある一方、初めてのことや覚えなければならぬことが多く、あわただしい日々ですね。焦る気持ちは実はみんな一緒。**スタートダッシュしすぎず、少しずつ中学校生活のリズムに慣れていけば大丈夫**ですよ。



心と体の健康が
 楽しい学校生活の基本です。

2・3年生の皆さん
 学年が一つ上がり、新たな気持ちで張り切っていることでしょう。**新しい環境、新しい人間関係では、心も体も疲れやすくなります。**よく食べ、よく寝て、よく笑って…自分のペースを見失わないよう、過ごしていきましょう。