

令和7年度 学校保健年間計画

印西市立滝野中学校

月	保健目標	保健関係行事	保健管理		保健指導 〔◎全体指導 ○個別指導 ・その他〕
			対人管理	対物管理	
4	健康診断を 上手に受けよう	身体測定・視力検査 聴力検査・ 生活習慣病予防検診 心電図・尿検査(一次) 耳鼻科検診	健康観察(通年) 健康調査 要配慮生徒の把握 職員食物アレルギー (エピペン)研修	水質検査(通年) 手洗い・ハンカチ ティッシュ携行の 励行(通年) 保健室整備	・健康診断の目的、正しい受け方 ・健康診断の結果から自分の健康状態を 知る ・保健室の利用について
5	姿勢を正しく しよう	内科検診(結核/運動器) 脊柱側湾症検診(一次) 眼科検診・尿検査(二次) 修学旅行(3年) 教育相談	定期健康診断の結果 により受診勧告 職員AED研修 旅行行事の健康管理	机・いすの適正 トイレの点検 暑さ指数測定	・学習時、起立時、歩行時の正しい姿勢 ・不良姿勢の身体への害 ・熱中症の予防 ◎旅行行事前保健指導
6	歯と口を 大切にしよう	歯科検診 職員担架研修 体育祭 歯と口の健康週間	定期健康診断の結果 により受診勧告 体育祭の健康管理	手洗い場の衛生の強化 照度/配膳室検査 林ムアルデヒド検査 ダニアレルギー検査 暑さ指数測定	・う歯や歯周疾患の予防 ・歯の働き ・咀嚼と健康 ・梅雨時の病気と予防 ・熱中症の予防 ◎旅行行事前保健指導
7・ 8	夏を健康に 過ごそう	低線量X線検査 自然教室(2年)	保健統計 健康診断結果通知 旅行行事の健康管理 夏休みの健康管理	害虫駆除/大掃除 暑さ指数測定	・夏に多い病気と予防 ・熱中症の予防 ・夏休みの健康生活 ○生活習慣病予防事後指導(個別指導)
9	けがを予防 しよう	教育相談 救急の日	疾病治療状況調査	暑さ指数測定	◎歯科保健指導【歯肉炎とその予防】(1年) ・熱中症の予防 ・運動と休養 ・スポーツ障害と予防 ・けがの予防と手当の仕方
10	目を大切に しよう	視力検査(希望者) 目の愛護デー 世界手洗いの日	視力低下者の管理と 指導		◎生活習慣病予防検診事後指導(1年) ・目のけがや病気の予防 ・薬の正しい使い方(自然治癒力)
11	身の回りを 清潔にしよう	いい歯の日 健歯表彰	歯科未受診者の管理 と指導	トイレの点検	・規則正しい食生活 ・衣服の調整(薄着の効用)
12	冬を健康に 過ごそう	暖房開始 世界エイズ予防デー	手洗い・換気の励行	暖房器具・加湿器 の管理 換気 大掃除	・冬に多い病気と予防 ・空気のよごれと換気の必要性 ・エイズとその予防 ・アルコールの害 ○生活習慣病予防(個別指導)
1	かぜ・ インフルエンザ を予防しよう	教育相談	健康観察の強化 疾病治療状況調査	暖房器具・加湿器 の管理 換気 空気/照度検査 CO2濃度検査	・かぜやインフルエンザの原因と予防 ・症状と罹った時の注意
2	心の健康に ついて考えよう	換気強化月間	健康観察の強化 冬期欠席状況調査	暖房器具・加湿器 の管理 換気	・心がからだに及ぼす影響 ・からだと心の発育と変化 ・タバコと健康
3	1年間の健康生活 を振り返ろう	耳の日	学校保健評価	暖房器具・加湿器 の管理 換気 大掃除 校舎内環境整備	・一年間の健康生活の反省 ・耳の健康 ◎卒業前の性に関する指導(3年)