

令和 8 年度 学校保健年間計画

印西市立滝野中学校

月	保健目標	保健関係行事	保健管理		保健指導 〔◎全体指導 ○個別指導 ・その他〕
			対人管理	対物管理	
4	自分の健康状態を知ろう	身体測定・視力検査 聴力検査・ 生活習慣病予防検診 心電図・尿検査(一次) 耳鼻科検診	健康観察(通年) 健康調査 要配慮生徒の把握 職員食物アレルギー (エピペン)研修 校内救急体制確認	水質検査(通年) 手洗いの励行(通年) ハンカチティッシュ チェック(通年)	・健康診断の意義と受け方 ・健康診断の結果から自分の健康状態を知る ・保健室利用の仕方 ・保健便りの発行(毎月) ・掲示物作成(毎月)
5	規則正しい生活習慣を身につけよう	内科検診(結核/運動器) 育性側溝症検診(一次) 眼科検診・尿検査(二次) 修学旅行(3年) 防犯教室※薬物も扱う(2年) 教育相談 世界禁煙デー	定期健康診断の結果により受診勧告 旅行行事の健康管理	机・いすの適正 トイレの点検 暑さ指数測定	◎旅行行事前保健指導 ・規則正しい生活習慣(食事・運動・睡眠) ・喫煙と健康 ・薬の正しい使い方(自然治癒力) ・熱中症の予防
6	歯と口の健康を守ろう	歯科検診 職員担架研修 体育祭 水泳学習開始 歯と口の健康週間	定期健康診断の結果により受診勧告 体育祭の健康管理 職員AED研修	手洗い場の衛生の強化 照度/配膳室検査 ホルムアルデヒド検査 ダニ/カビ/ソ検査 暑さ指数測定	◎旅行行事前保健指導 ・う歯や歯周疾患の予防 ・歯の働き ・咀嚼と健康 ・梅雨時の健康管理 ・熱中症の予防
7・8	夏を健康に過ごそう	低線量X線検査 自然教室(2年)	保健統計 健康診断結果通知 旅行行事の健康管理 夏休みの健康管理	大掃除 暑さ指数測定	・夏に多い病気と予防 ・熱中症の予防 ・夏休みの健康生活 ○生活習慣病予防事後指導
9	けがを予防しよう	夏休み明け教育相談アンケート 教育相談 救急の日	疾病治療状況調査	暑さ指数測定	◎歯科保健指導(1年) ・熱中症の予防 ・運動と休養 ・けがの防止と手当の仕方 ・スポーツ障害
10	目を大切にしよう	視力検査(希望者) 目の愛護デー 世界手洗いの日	視力低下者の管理と指導		◎生活習慣病予防検診事後指導(1年) ・目のけがや病気の予防 ・スマホやタブレットの利用と視力低下 ・衛生的な手洗い
11	身の回りを清潔にしよう 食生活を見直そう	加湿器開始 健歯表彰 いい歯の日	歯科未受診者の管理と指導	暖房器具・加湿器の管理 換気 トイレの点検	・体の清潔 ・衣服の調整(肌着の効用) ・健康的な食習慣 ◎卒業前の性に関する指導(3年)
12	心の健康について考えよう	暖房開始 世界エイズデー	手洗い・換気の励行	暖房器具・加湿器の管理 換気 大掃除	・心身の発達と心の健康 ・エイズとその予防 ・飲酒と健康
1	冬に流行しやすい感染症を予防しよう	冬休み明け教育相談アンケート 教育相談	健康観察の強化 疾病治療状況調査	暖房器具・加湿器の管理 換気 空気/照度検査 CO2濃度検査	・かぜやインフルエンザの原因と予防 ・症状と罹患時の注意 ・咳エチケット ・空気のごれと換気の必要性
2	正しい姿勢を身につけよう	換気強化月間	健康観察の強化	暖房器具・加湿器の管理 換気 CO2濃度検査	・良い姿勢がもたらす効果
3	一年間の健康生活を振り返ろう	耳の日	学校保健評価 次年度の計画	暖房器具・加湿器の管理 換気 大掃除 校内環境整備	・一年間の健康生活の反省 ・耳の健康