

# いじめをみんなでなくそう やさしいきもちがいちばん



いじめているつもりはなくても、  
相手が「嫌だな」と感じることは  
「いじめ」です。相手が嫌な気持ち  
になることは絶対にやめよう。  
軽い気持ちで言った悪口やからか  
いで、相手が一緒に笑っているよ  
うに見えても、本当はとても傷つ  
いていることがあります。

みんなのいじめをなくす**勇気**で  
いじめをゆるさない**集団**にしよう。

「はなす」**勇気**  
嫌だなと思ったらだれかに話そう。

「やめる」**勇気**  
いじめている人は今すぐやめよう。

「とめる」**勇気**  
いじめを見つけたらみんなでとめよう。

「みとめる」**勇気**  
その子らしさや自分の良さもみとめよう。

# ひとりで悩まず相談しよう

悩みや困ったことがあったら、まず誰かに相談しよう。  
先生や家族など、身近な大人や友達に相談しよう。  
電話やSNSでも相談できます。

千葉県子どもと親の  
サポートセンター  
マスコットキャラクター  
こさぼん



## 《電話相談》

子どもと親のサポートセンター 0120-415-446 【24時間】

24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310

千葉県警察少年センター (ヤグ・ユホ)

0120-783-497 【月～金9時から17時】

千葉いのちの電話

043-227-3900 【24時間】

こどもの人権110番

0120-007-110 【月～金8時30分から17時15分】

チャイルドライン千葉

0120-99-7777 【16時から21時】

よりそいホットライン

0120-279-338 【24時間】

## 《SNS相談》

そっとなやみを相談してね

SNS相談

@ちば

ワンストップ・

オンライン相談



Eメール相談

saposoudan@chiba-c.ed.jp

件名は必ず「相談」としてください。

クリック⇒「子どもと親のサポートセンター」こどもページへ（相談窓口紹介）

クリック⇒「子どもと親のサポートセンター」動画コンテンツへ（動画紹介）

「今の君に伝えたいこと」

「SOSの出し方教育映像資料」