

WE ARE WHAT WE EAT

食えることは生きること ～アリス・ウォーターズのおいしい革命～

監督・撮影・編集：田中順也 プロデューサー：長谷川ミラ、田中順也、阿部裕志、小野寺愛
出演：アリス・ウォーターズ、真鍋太一、スペンサー・ヒューイ、ロス・カナード、レベッカ・ボッツェリ、宇井裕美、
ジェローム・ワグ、中東久雄、松場登美、エスター・クック、ニック・リー
制作：jam 製作：海士の風 字幕：小野寺愛 ナビゲーター：長谷川ミラ
配給：ユナイテッドビーブル 66分/日本/2024年/ドキュメンタリー
© 2024 アリス映像プロジェクト / Ama No Kaze

世界中の料理人と教育者に影響を与える彼女が信じる「おいしい革命」とは？

予約の取れないレストラン“シェ・パニース”のオーナーで
食育菜園の創始者アリス・ウォーターズ。

食べ方を変えれば、人の価値観、そして社会が変わります。
さあ、皆で動きましょう。
気候変動を止め、地球と私たち自身の健康を回復するために。

〈Alice Waters アリス・ウォーターズ〉

「おいしい革命家」アリスのはじまり

1971年、カリフォルニア州パークレーにアメリカで初めて、地域の農家と食べ手を直接つなぐフランス料理店「シェ・パニース」が開店した。旬を生かした料理と気取らないあたたかさで客をもてなし、予約の取れない人気店となった。その在り方はのちに「地産地消」「ファーマーズ・マーケット」「ファーム・トゥ・テーブル」というコンセプトに発展し、世界中で知られるようになる。そんな「シェ・パニース」のオーナーシェフが、アリス・ウォーターズ。半世紀をかけて、世界中の料理人と教育者に影響を与え、「オーガニックの母」「おいしい革命家」と呼ばれるようになった。

日本の給食や生産者、料理人との出会い

2023年、アリスの集大成となる著書『スローフード宣言～食べることは生きること』の出版1周年を記念して、著者来日ツアーが開催された。アリスが日本各地を訪れ、学校給食を味わい、大地の守り手である生産者、料理人と触れていく。そこで語られる力強い言葉と、彼女のまなざしが日本の「美しさ」を浮き彫りにする。日本、そして彼女の拠点であるカリフォルニア・パークレーでの取材を通じて、「おいしい解決策」の探求へと向かう。未来につなぐための映画は、きっとあらゆる人の食卓を変えていく――。

監督・撮影・編集 田中順也
プロデューサー 長谷川ミラ、田中順也、
岡部裕志、小野寺愛
出演 アリス・ウォーターズ 他
制作 jam
製作 海士の風
字幕 小野寺愛
配給 ユナイテッドピープル
66分/日本/2024年/ドキュメンタリー



●公式サイトはこちら

<https://unitedpeople.jp/alice/>

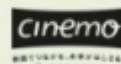
©2024 アリス映像プロジェクト/Ama No Kaze



島根県海士町で6年生と地産地消給食の 京都府亀岡市で生産者、教育者と語り合う
献立を考える



徳島県神山町のファーマーズ会議



映画の上映会主催者募集！
詳しくはcinema.infoへ
[お問い合わせ] him@unitedpeople.jp



【会場】 印西市文化ホール大ホール 【参加費】 一般1,000円/子ども500円

【日時】 2026年7月4日(土)14:00 開場 15:00/18:00 全2回上映(66分)

ホワイエマルシェ、トークセッション同時開催「令和8年度もっと！文化ホール」採択事業





「食べることは生きること」

映画上映会 & マルシェイベント

2026年7月4日（土）印西市文化ホール

参加費：一般1,000円 子ども（小学生～高校生）500円

主催：わーんどきゃんぱすINZAI

共催：印西市文化ホール



入場申込フォーム

Open

14:00

ホワイエ

14:00- 食べることは生きること
マルシェ

映画の内容にちなんで、地産地消や
オーガニックなど、それぞれ特色ある
すてきな出店者の皆様がやっています！

14:30

15:00

【ご出店一覧（予定）】
Smile Sugar Project
えがおや

15:30

Flower of life cafe
未薈堂

松澤農園/柴海農園

おひさま農園

醸し処 和ぎ

お菓子工房 柳

16:00

and more…！

16:30



17:00

17:30

18:00

18:30

19:00

19:30

19:30 お見送り・終了

大ホール

翻訳者による解説映像放映
(15分繰り返し)

14:45- 主催あいさつ

15:00- 第1回目上映

食べることは生きること

～アリス・ウォータースのおいしい革命～



16:30- 生産者

トークセッション

ファシリテーター：中村正明氏（関東学園大学）

松澤能大氏（松澤農園/印西市）

川並正樹氏（おひさま農園/山武市）



翻訳者による解説映像放映
(15分繰り返し)

18:00- 第2回目上映

食べることは生きること

～アリス・ウォータースのおいしい革命～

