



千葉県 LGBTQ相談

秘密厳守

相談無料

匿名可能

好きになる性別(性的指向)、
自分の性別の認識(性自認)、
性のあり方は人それぞれ
ひとりで悩まず、話してみませんか



身近な人が
性的指向や性自認に
悩んでいるかも



自分の性別に
違和感がある



自分らしく
生きていきたい



誰かに思いを
聞いてほしい



電話相談

0120-311-556

- 相談受付時間内につながります
- 電話がつながらないときは、時間をおいておかけ直してください
- 相談時間は、相談日ごとにおひとり1回30分までです



LINE相談

LINE公式アカウント 千葉県LGBTQ相談

右の二次元コードを読み込むか、
LINEアプリで千葉県LGBTQ相談を
検索し登録してください
<https://lin.ee/8yyqwCO>



- 相談員とチャットで相談できます
- LINEアプリで「友だち追加」が必要です
- チャットの履歴は、LINEトーク画面に残りません
- データ通信料は相談者負担となります

令和8年度 相談実施日

第1・3・5回目の火曜日

18:00~22:00(受付21:30まで)

第2・4回目の土曜日

13:00~17:00(受付16:30まで)

	火曜日18:00~	土曜日13:00~
4月	7日・21日	11日・25日
5月	5日・19日	9日・23日
6月	2日・16日・30日	13日・27日
7月	7日・21日	11日・25日
令和8年 8月	4日・18日	8日・22日
9月	1日・15日・29日	12日・26日
10月	6日・20日	10日・24日
11月	3日・17日	14日・28日
12月	1日・15日	12日・26日
令和9年 1月	5日・19日	9日・23日
2月	2日・16日	13日・27日
3月	2日・16日・30日	13日・27日