

令和5年4月7日

保護者様

印西市立滝野中学校
校長 渡邊 信
養護教諭 牧田江美

新年度保健関係のお知らせ

新学期が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。中学生という時期は心身の発達の最もめざましい時期であり、見違えるほどたくましく成長します。しかし、一方、心身共に不安定で身体の不調を訴えたり、心身に関する悩みを持ったりすることも多くなります。

お子さんがこの1年、健康で明るく、学習や運動に活躍できますように、ご家庭でも健康管理に一層のご配慮をお願いいたします。



1. 定期健康診断の実施について

下記の日程により健康診断を実施いたします。

健診・検査の結果、疾病異常の見つかったお子さんには、その都度、受診または精密検査の勧告書をお渡しいたしますので、できるだけ早めの受診をお勧めいたします。その他の結果については、健康診断終了後、「健康の記録」を配付しますのでご確認ください。

令和5年度 健康診断日程

	1年	2年	3年	実施場所 提出場所
健康調査	配付：4/11(火) 回収：～4/14(金)	配付：4/7(金)	回収：～4/12(水)	保健室
身長体重・視力		4/12(水) 1～2校時		体育館 武道場
視力・聴力	4/12(水) 3～4校時		4/12(水) 5～6校時	体育館 会議室 他
尿検査一次	①4/25(火) ②4/26(水) ③5/9(火)			保健室
尿検査二次	《該当者のみ》 ①5/31(水) ②6/1(木) ③6/9(金)			保健室
脊柱側彎症検診一次 (3Dスコリオ)	5/10(水) 13:00～15:20			武道場
脊柱側彎症検診二次 (低線量X線撮影)	《該当者のみ》 7/14(金) 14:00～14:40			昇降口前
生活習慣病予防検診 心電図検査	4/21(金) 9:45～12:15		4/21(金) 9:45～12:15	武道場
歯科検診	4/27(木) 9:30～	AB組：4/20(木) CD組：4/27(木)	4/20(木) 9:30～	保健室
耳鼻科検診	4/28(金) 13:35～14:35			保健室
眼科検診	5/30(火) 13:50～14:20			保健室
内科検診	6/6(火) 13:30～	AB組：5/2(火) CD組：6/6(火)	5/2(火) 13:30～	保健室

2. 健康相談について

心身の健康に関する相談は、保健室で随時行っております。体調不良が心の訴えであることもあります。お子さんについて何かご心配なことがありましたら、いつでもお申し出ください。

3. 「健康調査票」「心疾患調査票（1・3年のみ）」の記入について

- (1) お子さんの3年間の中学校生活における健康管理の大切な基礎資料となるものです。保護者の方が責任を持って記入の上、4月12日(水)までに担任へ提出してください。
- (2) 特に注意を要する疾病異常のある場合や食物アレルギー等がある場合は、具体的に記入していただくとともに、機会をみて担任・養護教諭に詳しい状況等をお話しくださいますようお願いいたします。
- (3) かかりつけの病院を記入する欄については、緊急を要する疾病・けがの際、保護者の方と連絡がつかない場合、病院移送の参考にさせていただきますのでご記入ください。記入がない場合については、学校の判断で移送させていただく場合もあります。
- (4) 「心疾患調査票」については、記入例を参考に、もれなく記入してください。

4. 日本スポーツ振興センター災害共済の加入について

- (1) 日本スポーツ振興センター災害共済に加入しますと、お子さんが学校の管理下（部活動・登下校時を含む）で災害（ケガや傷害）にあい、医療を受けた場合、その総医療費の4割が給付されます。（但し、医療費の自己負担額が受給券を使わずに1,500円未満の場合は該当しません。）
- (2) 共済掛金は中学生1人年額920円（うち460円は市負担）です。本校では全員加入をお願いしておりますのでご理解ください。なお、掛金については教材費積み立てより引き落とさせていただきます。
- (3) 学校管理下での災害については、日本スポーツ振興センター災害共済の対応となりますので「子ども医療費助成受給券」を使用しないようお願いいたします。
- (4) 給付金請求の手続きについては、学校が行いますが、保護者の方からはその時に必要な書類を提出していただきます。但し、帰宅後に病院受診した際には申し出がありませんと請求手続きができませんので、必ず担任・養護教諭にお知らせください。

5. 学校での急病・けが発生の場合について

- (1) 病気の場合…早退する場合は原則として、保護者の方にお迎えをお願いいたします。不審者も増えていること、交通安全や自然災害等も考慮し、できるだけ一人で早退させないようにしたいと思います。
- (2) けがの場合…保護者の方に連絡をし、緊急の場合は学校側から病院へ移送しますが、緊急でない場合には保護者の方に迎えに来てもらい、受診していただくこともあります。ご理解、ご協力をお願いいたします。



6. 欠席連絡について

- 体調不良等で学校を欠席するときは、7時50分までに、Googleフォームまたはお電話にて学校へご連絡ください。（できるだけフォームを使用してください。）
- その際、生徒ではなく保護者からご連絡いただきますようお願いいたします。
- また「体調不良」「具合が悪い」ではなく、どこが具合が悪いのかを具体的にご連絡ください。「頭痛」「腹痛」「体温〇℃」「病院受診の有無」等。

7. 感染症にかかった場合

感染症と医師から診断された場合、他の生徒への感染を防ぐため、出席停止となりますので、必ず学校にご連絡ください。出席停止期間は欠席の扱いにはなりません。

※「療養報告書」について

- インフルエンザについては、保護者記入による「療養報告書」が必要です。
- インフルエンザ以外の感染症については、医師による記入が必要になります。
- * 麻疹、風疹、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふく)などについては登校前に再度受診し、登校して良いことを確認した際に、医師に記入していただいでください。下段の保護者記入欄は保護者の方がご記入いただき、療養報告書を持参して登校してください。
- * 溶連菌感染症、感染性胃腸炎、マイコプラズマ肺炎などについては、診断時に医師に記入していただいでください。医師の指導の下しっかり療養し、快復したら保護者記入欄を記入して、療養報告書を持参して登校してください。
- 「療養報告書」は印西市ホームページまたは滝野中ホームページからもダウンロード出来ます。（印刷環境のない方は学校から用紙をお渡しすることも可能です。）

※新型コロナウイルス関係で出席停止になる場合

（今後、感染拡大の状況により変更になる可能性があります）

- 本人の感染が判明した場合
- 本人が検査（PCR・抗原）を受検する場合
- 本人が濃厚接触者に特定された場合、陽性者と濃厚接触があった場合
- 本人に発熱・咳・倦怠感等の症状があり、感染の疑いがある場合
- 生徒がワクチン接種受け副反応がある、ワクチン接種を受ける
- 基礎疾患等がある生徒で、医師に相談の上登校を控える場合

- 同居家族の感染が判明した場合
- 同居家族が検査（PCR・抗原）を受検する場合
- 同居家族に感染の疑いの症状（強いだるさ、味覚や嗅覚の異常等）がある場合
※家族の風邪症状等では、本人の体調が良好であれば登校を控えることは求めていません。



8. 新型コロナウイルス感染症対策について

*マスク着用について

「今後の市内小中学校における教育活動に実施について」でお知らせしたとおり、児童生徒及び教職員については、学校教育活動に当たって、マスクの着用を求めないことを基本とします。

*ご家庭でご協力いただきたいこと

- 毎朝登校前に、家庭で検温と風邪症状の確認を行い、健康観察カードに記入してください。発熱や咳等の症状がある場合は、無理して登校することは控えてください。
- 清潔なハンカチを必ず毎日持たせてください。
- 免疫力アップの生活を心がけるようご協力をお願いいたします。（十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事、ストレスをためない等）