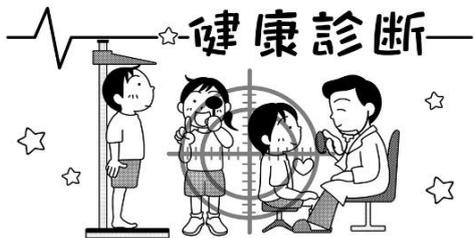




ご入学、進級おめでとうございます。ようやく寒さも和らぎ、暖かな春の日差しの中で、新入生や新しい先生方が加わって新学期がスタートしました。

この「保健だより」は、保健行事のお知らせや保健室からの連絡の他、みなさんの健康づくりに役立つ情報をどんどん載せていきたいと思っています。からだや健康に関する質問・リクエストなどありましたら教えてください。タイトルの「SMILE」は、みなさんが笑顔で楽しく健康に学校生活を送れるように…という願いからきています。保護者の方と一緒に楽しく読んでいただけるものになるように頑張っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。



健康診断

自分のカラダに ロックオン！

- * 健康診断が始まりました。
- * 日程は「新年度保健関係のお知らせ」にてお知らせした通りです。詳しいことは該当学年、または該当者にその都度お知らせいたします。
- * 目的や内容を理解して受けてほしいので、「健康診断を受けよう！」という生徒用の事前指導資料を配付します。よく確認して準備をお願いします。



内科	林 宏紀 先生 (印西そよかぜ内科)
歯科	齋藤武人 先生 (滝野歯科医院)
眼科	斉藤 仁 先生 (斉藤眼科クリニック)
耳鼻咽喉科	小町太郎 先生 (日医大千葉北総病院)
薬剤師	村上綾子 先生 (アサヒ薬局)

今年度から、耳鼻科学校医および学校薬剤師が変わりました。

保護者の皆様へ

■健康診断に伴って、提出していただく書類についてのお願い

学校へ提出していただく健康診断関係の各種書類は、直接保護者面談をする代わりに、用紙への記入によって健康情報を教えていただくものです。記入もれや間違いがあると、検査機関や学校医も正しい判断ができませんので、正確に記入してくださるようお願いいたします。

また、提出に際しては、通知した期日を必ずお守りくださるよう、併せてお願いいたします。



■個人情報の保護について

提出いただいた書類は、健康を管理する目的以外の使用はいたしません。保管する際も、プライバシーに配慮して厳重に管理し、保存期間を守り、それ以降は責任をもって廃棄処分または返却いたします。



みんなの保健室

機能と役割を正しく理解して。。。!!
☆ルビルマを身につけて利用してください!

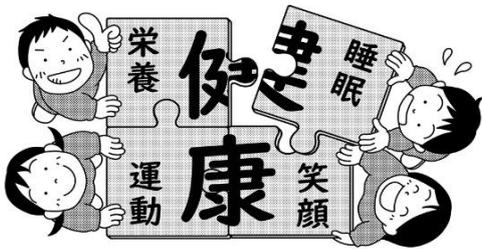


- *保健室を利用するときは、各教室に置いてある「保健室利用カード」を記入し、教科の先生・学年の先生に確認してもらってから利用します。
- *体育や部活動でのけがの時は、利用カードはなくても利用できますが、必ず教科の先生や部活顧問の先生に報告してから来てください。
- *また、帰宅後、家の人にも身体の症状や、けがの状況をきちんと説明するようにしましょう。

保健室へようこそ



心と体の健康が



楽しい学校生活の基本です。

1年生の皆さん、新生活に期待とワクワク感があふれている一方、初めてのことや覚えなければいけないことが多く、あわただしい日々ですね。はやる気持ちはあっても、オーバーペースは禁物。無理をせず、今の環境にあった生活リズムを固めていってください。

2・3年生の皆さんは学年が一つ上がり、やはり新たな気持ちで張り切っていることでしょう。でも、そこは1年生と同じで、あまり気負わずに過ごしてほしいと思います。

新しい環境、新しい人間関係は、自分が感じる以上に心身の疲れを呼び込みます。年度初めから体調を崩したり、けがをしてはせっかくのやる気もしぼんでしまうかもしれません。よく食べ、よく寝て…自分のペースを見失わないように気をつけてくださいね。

1年生のみなさん はじめまして。

まきた えみ
保健室の牧田江美です。

皆さんが毎日元気に
楽しい学校生活を送れる
ように、お手伝いさせて
いただきます。よろしく♪



滝野中に来て7年目になります。

好きなものはDisneyと観葉植物の新芽です。保健室扉の季節の掲示物の中に隠れミッキーを作ったりしているので探してみてください♪

みなさん一人ひとりとの出会い、関わりを大切に
して、えみの名前の通り、笑顔を絶やさずに頑張りたく
いと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。